

**муниципальное бюджетное
учреждение дополнительного
образования
«Детско-юношеская спортивная
школа № 4»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДОД «ДЮСШ №4»
В.Ф.Сирук
« 19 » _____ 2013 г.



**Инструкция № 3
по технике безопасности
при проведении занятий по спортивным и подвижным играм
(футбол, волейбол, баскетбол, теннис, гандбол, бадминтон и др.)**

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются обучающиеся МБОУДОД «ДЮСШ №4» (далее Школа), прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности,

1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях,
- нарушении правил проведения игры,
- при падениях на мокром, скользком полу или площадке,
- при попадании спортивного снаряда в обучающегося.

1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места, расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. О каждом несчастном случае с обучающимся, тренер-преподаватель обязан немедленно сообщить администрации Школы и оказать первую помощь пострадавшему.

1.8. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. При обнаружении обучающимися ненадежные установки и крепления

стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования сообщить тренеру-преподавателю или судье.

2.3. Сообщить тренеру-преподавателю или судье игры о наличии посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.4. Провести разминку под руководством тренера-преподавателя.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) судьи игры.

3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) судьи игры.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При плохом самочувствии, появлении во время разминки или игры боли в различных частях тела, прекратить участие в игре и сообщить об этом судье игры или тренеру-преподавателю.

4.2. При обнаружении неисправности спортивного инвентаря и оборудования и сообщить об этом судье игры. Игру продолжать только после устранения неисправностей или замене спортивного инвентаря, оборудования.

4.3. При получении травмы обучающимся, немедленно сообщить об этом судье или тренеру-преподавателю, обратиться за первой помощью к медицинскому персоналу.

4.4. При обнаружении очага пожара в спортивном зале или площадке немедленно сообщить об этом судье или тренеру-преподавателю. При эвакуации четко выполнять распоряжения тренера-преподавателя или судьи игры, исключив панику.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Убрать спортивный инвентарь в отведённое место для хранения.

5.2. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию разработал, гл. инженер,
ответственный по технике безопасности,
охране труда МБОУДОД «ДЮСШ№4»

Е.В.Бухаров