

**Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования Великого Новгорода
«Спортивная школа олимпийского резерва № 4»**

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом МАУДО «СШОР № 4»
от «27» 04 2023 г. № 54/9

**Правила
внутреннего распорядка обучающихся и родителей
(законных представителей) несовершеннолетних обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся (далее – Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»), Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 30 апреля 2021 г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», федеральными стандартами спортивной подготовки, другими федеральными нормативными правовыми актами, законами и иными нормативными правовыми актами Новгородской области, уставом и локальными нормативными актами муниципального автономного учреждения дополнительного образования Великого Новгорода «Спортивная школа олимпийского резерва № 4» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящие Правила направлены на:

- формирование сознательного отношения к учебно-тренировочному процессу;
- улучшение качества учебно-тренировочного процесса;
- обеспечение реализации в полном объеме дополнительных образовательных программ спортивной подготовки;
- регулирование основных вопросов организации и осуществления учебно-тренировочного процесса;
- укрепление здоровья обучающихся;
- создание безопасных условий для учебно-тренировочных занятий;
- соблюдение прав и свобод обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

1.3. Правила регулируют организацию обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта «бокс», «спортивная борьба» в Учреждении, права и обязанности обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и других участников образовательного процесса в Учреждении.

1.4. Правила являются локальным нормативным актом Учреждения и обязательны для исполнения всеми обучающимися и родителями (законными представителями)

несовершеннолетних обучающихся, а также другими участниками образовательного процесса в Учреждении.

1.5. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом Учреждения для обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта в соответствии с Порядком приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

1.6. Правила подлежат размещению на официальном сайте Учреждения.

2. Внутренний распорядок

2.1. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели на основании дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта с 01 января по 31 декабря.

2.2. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении проходят с 8.00 до 22.00 часов. Занятия для обучающихся до 16 лет должны заканчиваться до 20.00 часов, для обучающихся старше 16 лет могут проводиться до 21.00 часа, для совершеннолетних обучающихся – до 22.00 часов.

2.3. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении проводятся с понедельника по субботу включительно, а также в каникулярное время.

2.4. Раздевалки для обучающихся открываются за 10-15 минут до начала занятий.

2.5. Ценные вещи сдаются на хранение тренеру-преподавателю до начала занятий.

2.6. Вход в спортивный зал, на открытые площадки стадиона допускается только с разрешения тренера-преподавателя или администрации Учреждения.

2.7. Посещение учебно-тренировочных занятий является обязательным для обучающихся. Освобождение от занятий допускается по заключению врача.

2.8. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется на календарный год.

2.9. Продолжительность учебно-тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах, что составляет 60 минут.

2.10. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

2.11. На всех этапах подготовки после 30-45 минут занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха обучающихся и проветривания помещений. При этом сам учебно-тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки. В дополнительной образовательной программе спортивной подготовки могут быть предусмотрены другие диапазоны продолжительности времени тренировки и перерывов с учетом специфики вида спорта, а также предусмотрена возможность перерывов для отдыха обучающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего учебно-тренировочного процесса в целом.

2.12. Опоздание, досрочный уход с занятий, самовольное покидание места проведения учебно-тренировочного занятия не допускается.

2.13. В каждой группе назначается староста из числа подготовленных и дисциплинированных обучающихся. Староста группы подчиняется непосредственно тренеру-преподавателю. В функции старосты входят:

- наблюдение за состоянием дисциплины в группе на учебно-тренировочных занятиях, а также за сохранностью спортивного оборудования и инвентаря;

- извещение обучающихся об изменениях, вносимых в расписание учебно-тренировочных занятий;
- назначение на каждый день дежурного по группе, который помогает тренеру-преподавателю в подготовке к учебно-тренировочному занятию, наведению порядка и контролю за сохранностью имущества после проведения занятий.

Распоряжения старосты в пределах указанных выше функций обязательны для всех обучающихся.

2.14. Реализация дополнительной образовательной программы спортивной подготовки организуется, как на базе Учреждения, так и в спортивных залах других спортивных и образовательных организаций в рамках законодательства РФ.

2.15. Спортивные соревнования, проводимые в Учреждении должны заканчиваться до 20.00 часов.

2.16. Контроль за соблюдение настоящих Правил возлагается на заместителей директора Учреждения. Указания и распоряжения данных лиц обязательны для исполнения всеми лицами, находящимися в Учреждении.

3. Права и обязанности обучающихся

3.1. Обучающиеся имеют права:

3.1.1. на пользование объектами спорта Учреждения, необходимое медицинское и антидопинговое обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий;

3.1.2. на освоение дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта в полном объеме;

3.1.3. на участие в спортивных соревнованиях по виду спорта в порядке, установленном правилами этого вида спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;

3.1.4. на включение в составы спортивных сборных команд Великого Новгорода, Новгородской области, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора и соблюдения установленных правил;

3.1.5. на получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;

3.1.6. на содействие общероссийских спортивных федераций по выбранным видам спорта в защите прав и законных интересов спортсменов в международных спортивных организациях;

3.1.7. на осуществление иных прав, предусмотренных частью 1 статьи 34 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» и частью 1 статьи 34.4 Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», а учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

3.2. Обучающиеся обязаны:

3.2.1. выполнять указания тренера-преподавателя Учреждения, соблюдать дисциплину и установленный спортивный режим;

3.2.2. выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, не пропускать учебно-тренировочные занятия без уважительной причины, в случае пропуска занятий, ставить в известность тренера-преподавателя;

3.2.3. своевременно проходить медицинские осмотры, выполнять по согласованию с тренером-преподавателем указания врача;

3.2.4. соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов

таких мероприятий и соревнований;

3.2.5. принимать участие только в спортивных мероприятиях, в том числе спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми дополнительными образовательными программами спортивной подготовки (за исключением участия в спортивных мероприятиях в составе спортивной команды образовательной организации, в которой обучающийся проходит обучение, спортивных мероприятиях спортивных сборных команд Российской Федерации или участия в спортивных мероприятиях по виду спорта или видам спорта, определенных трудовым договором спортсмена, обучающегося по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки);

3.2.6. соблюдать санитарно-гигиенические требования, чистоту и порядок в Учреждении;

3.2.7. заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

3.2.8. соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;

3.2.9. незамедлительно сообщать директору или иным ответственным должностным лицам Учреждения, либо тренеру-преподавателю о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью обучающегося либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, о нарушениях антидопинговых правил, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки;

3.2.10. соблюдать этические нормы, уважать честь и достоинство других обучающихся и сотрудников Учреждения, не создавать препятствий для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки другими обучающимся;

3.2.11. бережно относиться к имуществу Учреждения и нести соответствующую материальную ответственность за его порчу и утрату;

3.2.12. соблюдать антидопинговые правила;

3.2.13. находиться в Учреждении только в сменной обуви, иметь опрятный и ухоженный внешний вид, на тренировочных занятиях присутствовать только в спортивной одежде и обуви;

3.2.14. соблюдать правила поведения обучающихся, изложенные в настоящих Правилах (Приложение 1).

3.2.15. исполнять иные обязанности в соответствии с частями 1 и 2 статьи 43 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» и частью 2 статьи 34.4 Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

3.3. Обучающимся запрещается:

3.3.1. приносить в Учреждение, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсичные и наркотические вещества;

3.3.2. использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;

3.3.3. применять любые из форм насилия в Учреждении;

3.3.4. курение, распитие спиртных напитков и нахождение в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения;

3.3.5. загрязнение территории и помещений Учреждения;

3.3.6. производить любые действия, влекущие опасные последствия для окружающих;

3.3.7. бегать по коридорам и лестницам, толкать других обучающихся, шуметь, употреблять непристойные выражения.

3.4. Обучающийся несет ответственность за:

- 3.4.1. неисполнение или нарушение устава Учреждения;
- 3.4.2. неисполнение или нарушение настоящих Правил;
- 3.4.3. невыполнение учебно-тренировочного плана по неуважительной причине.

4. Права и обязанности родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся

4.1. Родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся имеют право:

4.1.1. знакомиться с уставом и локальными нормативными актами Учреждения, регламентирующими организацию и осуществление дополнительных образовательных программ спортивной подготовки;

4.1.2. знакомиться с содержанием дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, а также с результатами выполнения норм по общей и специальной физической подготовки;

4.1.3. защищать права и законные интересы обучающихся.

4.2. Родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся обязаны:

4.2.1. соблюдать устав и требования локальных нормативных актов, регламентирующих организацию и осуществление спортивной подготовки в Учреждении;

4.2.2. оказывать помощь в своевременном прохождении медицинских осмотров своих несовершеннолетних детей;

4.2.3. уважать честь и достоинство обучающихся и работников Учреждения.

4.3. Родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся несут ответственность за:

4.3.1. невыполнение обязанностей закрепленных в локальных нормативных актах Учреждения;

4.3.2. непосещение их детьми учебно-тренировочных занятий;

4.3.3. предоставление документов, подтверждающих отсутствие их ребенка на учебно-тренировочных занятиях;

4.3.4. наличие у их детей необходимой формы и инвентаря для учебно-тренировочных занятий;

4.3.5. небрежное отношение их детей к муниципальной собственности.

5. Права и обязанности администрации Учреждения

5.1 Администрация Учреждения имеет право:

5.1.1. требовать от обучающихся ответственного, добросовестного отношения к учебно-тренировочному процессу, бережного отношения к имуществу Учреждения, соблюдения настоящих Правил;

5.1.2. поощрять обучающихся за добросовестное отношение к учебно-тренировочному процессу, активное участие в общественной жизни Учреждения;

5.1.3. привлекать обучающихся к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном Федеральными законами и локальными нормативными актами;

5.1.4. принимать локальные нормативные акты.

5.2. Администрация Учреждения обязана:

5.2.1. обеспечивать участие обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в спортивных соревнованиях в соответствии с требованиями примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки;

5.2.2. обеспечивать проведение аттестации тренеров-преподавателей, осуществляющих руководство прохождением обучающимися спортивной подготовки, в целях подтверждения соответствия таких тренеров-преподавателей занимаемым должностям в порядке, предусмотренном законодательством об образовании, и с учетом особенностей, установленных законодательством о физической культуре;

5.2.3. осуществлять медицинское обеспечение обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, в том числе организацию систематического медицинского контроля;

5.2.4. реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить с обучающимися по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки занятия по доведению до сведения информации о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил;

5.2.5. знакомить обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки под роспись с локальными нормативными актами, связанными с осуществлением спортивной подготовки, а также с антидопинговыми правилами по соответствующим виду или видам спорта;

5.2.6. осуществлять материально-техническое обеспечение обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий, за счет средств, выделенных Учреждению на выполнение муниципального задания на оказание услуг по спортивной подготовке, либо средств, получаемых по договору об образовании по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки;

5.2.7. знакомить обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, участвующих в спортивных соревнованиях, под роспись с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями, правилами соответствующих видов спорта, положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях, антидопинговыми правилами, условиями договоров с организаторами спортивных мероприятий в части, касающейся участи спортсменов в соответствующем соревновании;

5.2.8. направлять обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, а также тренеров-преподавателей в соответствии с заявками общероссийских спортивных федераций или организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки и созданных Российской Федерацией, для участия в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях;

5.2.9. оказывать содействие в организации физического воспитания обучающихся, а также в организации физкультурных мероприятий, комплексных мероприятий по физическому развитию и физической подготовке обучающихся по основным общеобразовательным и профессиональным образовательным программам;

5.2.10. исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, законодательством об образовании, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

6. Поощрения за успехи в учебно-тренировочном процессе и спортивной деятельности

6.1. За спортивные достижения, активное участие в спортивной и общественной жизни Учреждения для обучающихся, устанавливаются следующие меры поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение Почетной грамотой;
- награждение ценным подарком;
- направление благодарственного письма родителям спортсмена.

6.2. Поощрения объявляются приказом Учреждения и доводятся до сведения обучающегося и (или) его родителей (законных представителей).

7. Меры дисциплинарного взыскания к обучающимся

7.1. За неисполнение или нарушение устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

7.2. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, его педагогических работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание обучающимися пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств обучающегося.

7.3. К обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из Учреждения.

7.4. За каждый дисциплинарный поступок может быть применены одна мера дисциплинарного взыскания.

7.5. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни и каникул.

7.6. Не допускается применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся.

7.7. При выборе меры дисциплинарного взыскания, учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние.

7.8. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося.

7.9. По решению администрации Учреждения, за неоднократное совершение дисциплинарных проступков, допускается отчисление обучающимся, достигшего возраста пятнадцати лет, из Учреждения, как меры дисциплинарного взыскания.

Отчисление обучающегося применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.

Правила поведения обучающихся

Необходимо:

1. Соблюдать дисциплину, строго выполнять указания тренера-преподавателя, вести себя с достоинством, скромно и воспитанно.
2. Соблюдать этические нормы, уважать других обучающихся и сотрудников Учреждения.
3. Заниматься только в спортивной форме и обуви, верхнюю одежду и уличную обувь оставлять в раздевалке.
4. Передавать ценные вещи (деньги, ключи, мобильные телефоны и др.) на хранение тренеру-преподавателю, не оставлять их без присмотра.
5. Перед тренировкой во избежание травм снять часы, браслеты, серьги и другие украшения.
6. Относиться бережно к имуществу Учреждения.

Не допускается:

7. Опаздывать на занятия, пропускать учебно-тренировочные занятия без уважительной причины. В случае пропуска занятий необходимо предоставить тренеру-преподавателю медицинскую справку о состоянии здоровья и о причинах отсутствия.
8. Покидать место учебно-тренировочных занятий без разрешения тренера-преподавателя, находиться в раздевалках во время занятий.
9. Отвлекаться самому и отвлекать других обучающихся во время учебно-тренировочных занятий.
10. Пользоваться мобильными телефонами и жевать жевательную резинку во время учебно-тренировочных занятий.
11. Создавать ситуации, угрожающие жизни и здоровью окружающих (в том числе бегать, толкаться, прыгать в коридорах, на лестнице и в раздевалках).
12. Приносить в Учреждение и использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсичные и наркотические вещества.