

**ПЛАН РАБОТЫ  
ГОРОДСКОГО СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ  
ДЕТЕЙ**

МАУ «СЦОР № 4»

(отделение спортивной борьбы)

**1 смена с 1 июня по 30 июня 2018 года**

Выходные дни: 3,10,12,17,24 июня

Адрес: В. Новгород, пр. А.Корсунова д.58 к.1

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Форма и место проведения
1.	Организационные вопросы: -режим работы лагеря; -правила поведения в лагере, в спортивном зале, в столовой	01.06.18 г.	Беседа
2.	Основы безопасности и жизнедеятельности: -безопасность на дороге; -во время купания; -первая помощь при спасении утопающих; -вредные привычки и их влияние на здоровья человека	01.06.18 г.	Беседа
3.	Составление инструктажа по технике безопасности (список и подписи)	01.06.18 г.	Беседа
4.	Тренировочный процесс -утренняя зарядка; -ОФП; -соревнования; -тренировка	Все дни лагеря	Стадион, пр. А.Корсунова д.58 к.1
5.	Лекция о вреде алкоголя, курения и наркотиков	05.06.18 г.	Лекция
6.	Профилактика экстремизма и терроризма в молодёжной среде	06.06.18 г.	Беседа
7.	Коррекционно-развивающее занятие «Готов побеждать» (психологическая подготовка спортсменов в тренировочный и предсоревновательный периоды)	по договорённости	Беседа
8.	Влияние физических упражнений на организм человека	09.06.18 г.	Беседа
9.	«Мы - патриоты своей страны»	11.06.18 г.	Лекция
10.	Посещение музея Воинской Славы	по договорённости	Экскурсия
11.	Посещение кинотеатра	по договорённости	Просмотр фильма
12.	Олимпийский день	по договорённости	Стадион «Волна»
13.	«Вольная борьба-как вид спорта, развитие вольной борьбы в лагере, России в Новгородской области»	16.06.18	Беседа
14.	Соревнования по ОФП	25.06.2018	Стадион, пр. А.Корсунова д.58 к.1
15.	Итоги лагерной смены	30.06.18 г.	

Начальник лагеря

/ А.Ю.Дмитриев