

ПЛАН РАБОТЫ
ГОРОДСКОГО СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
ДЕТЕЙ
МАУ «СШОР № 4»

(отделение спортивной борьбы)

1 смена с 29 мая по 22 июня 2018 года

Выходные дни: 3,10,12,17 июня

Адрес: В. Новгород, ул. Десятинная д.9

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Форма и место проведения
1.	Организационные вопросы: -режим работы лагеря; -правила поведения в лагере, в спортивном зале, в столовой	29.05.18 г.	Беседа
2.	Основы безопасности и жизнедеятельности: -безопасность на дороге; -во время купания; -первая помощь при спасении утопающих; -вредные привычки и их влияние на здоровья человека	29.05.18 г.	Беседа
3.	Составление инструктажа по технике безопасности (список и подписи)	29.05.18 г.	Беседа
4.	Тренировочный процесс -утренняя зарядка; -ОФП; -соревнования; -тренировка	Все дни лагеря	Стадион, Дворец Спорта
5.	Лекция о вреде алкоголя, курения и наркотиков	05.06.18 г.	Лекция
6.	Профилактика экстремизма и терроризма в молодёжной среде	06.06.18 г.	Беседа
7.	Коррекционно-развивающее занятие «Готов побеждать» (психологическая подготовка спортсменов в тренировочный и предсоревновательный периоды)	по договорённости	Беседа
8.	Влияние физических упражнений на организм человека	09.06.18 г.	Беседа
9.	«Мы - патриоты своей страны»	11.06.18 г.	Лекция
10.	Посещение музея Воинской Славы	по договорённости	Экскурсия
11.	Посещение кинотеатра	по договорённости	Просмотр фильма
12.	Олимпийский день	по договорённости	Стадион «Волна»
13.	«Вольная борьба-как вид спорта, развитие вольной борьбы в лагере, России в Новгородской области»	14.06.18	Беседа
14.	Соревнования по ОФП	21.06.2018	Стадион Дворец Спорта
15.	Итоги лагерной смены	22.06.18 г.	

Начальник лагеря

 / Ю.В.Маркова