

Утверждаю  
Начальник городского  
спортивно-оздоровительного лагеря  
с дневным пребыванием спортсменов  
Л.В.Маркова Ю.В.Маркова  
« 17 » мая 2018 года

**Режим работы**  
**городского спортивно-оздоровительного лагеря с**  
**дневным пребыванием спортсменов**

**МАУ «СШОР № 4»**  
**(отделение вольной борьбы)**  
**1 смена**  
**с 29 мая по 22 июня 2018года**  
**Выходные дни: 3,10,12,17 июня**  
**Адрес: В.Новгород, ул. Десятинная, д. 9**  
**Дети с 7 лет**  
**Питание 2-х разовое**

<b>08.30</b>	<b>Утренний сбор детей, переключка</b>
<b>09.00</b>	<b>Тренировочный процесс.</b>
<b>09.50</b>	<b>Подготовка к завтраку</b>
<b>10.00</b>	<b>Завтрак</b>
<b>10.30</b>	<b>Работа по плану</b>
<b>12.00</b>	<b>Тренировочный процесс</b>
<b>13.30</b>	<b>Подготовка к обеду</b>
<b>14.00</b>	<b>Обед</b>
<b>14.30</b>	<b>Уход детей домой</b>