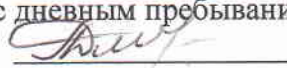


Утверждаю
Начальник городского
спортивно-оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием спортсменов
 А.Ю. Дмитриев
«16» 05 2018 года

Режим работы
городского спортивно-оздоровительного лагеря с
дневным пребыванием спортсменов

МАУ «СШОР № 4»
(отделение вольной борьбы)

1 смена

с 01 по 30 июня 2018 года

Выходные дни: 3, 10,12,17,24 июня

Адрес: В.Новгород, пр-т А.Корсунова д.58, кор. 1

Дети с 7 лет

Питание 2-х разовое

10.00	Утренний сбор, переключка
10.30	Тренировочный процесс
11.20	Подготовка к завтраку
11.30	Завтрак
12.00	Работа по плану, игры
13.30	Тренировочный процесс
15.00	Отдых
15.20	Подготовка к обеду
15.30	Обед
16.00	Уход детей домой