

муниципальное бюджетное
учреждение дополнительного
образования
«Детско-юношеская спортивная
школа № 4»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУДОД «ДЮСШ №4»

В.Ф.Сирук

«13» сентября 2013 г.



Инструкция № 4

по технике безопасности для обучающихся при проведении спортивных соревнований

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1.1. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся МБОУДОД «ДЮСШ №4» (далее Школа), прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком покрытии пола (ринг, ковёр);
- травмы при столкновениях во время схваток;
- ушибы, переломы конечностей;
- проведение соревнований без разминки.

1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю, который сообщает об этом администрации Школы. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

1.5. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнований.

1.6. Во время соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной формы и спортивного инвентаря, правила личной гигиены.

1.7. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места, расположения первичных средств пожаротушения.

1.8. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать правила проведения соревнований.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь, соответствующую каждому виду спорта.

- капа, шлем, перчатки (бокс);

2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Провести разминку под руководством тренера-преподавателя.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по команде судьи соревнований.

3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды, подаваемые судьей.

3.3. Избегать столкновения с другими участниками соревнований, не допускать запрещённых толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При плохом самочувствии, появлении во время разминки и соревнований боли в различных частях тела, прекратить участие в соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.

4.2. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования и плохой экипировки спортсмена прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправностей или замене спортивного инвентаря, оборудования и экипировки.

4.3. При получении травмы участником соревнований, немедленно обратиться к медицинскому персоналу, обслуживающему соревнования, сообщить об этом судье соревнований. При необходимости обратиться в ближайшее лечебное учреждение.

4.4. При обнаружении очага пожара в спортивном зале немедленно сообщить об этом судье соревнований или тренеру-преподавателю. При эвакуации четко выполнять распоряжения тренера-преподавателя или судьи соревнований, исключив панику.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Снять спортивную обувь и спортивную одежду.

5.2. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки мылом.

5.3. Убрать спортивный инвентарь в отведенное для хранения место.

Инструкцию разработал, гл.инженер,
ответственный по технике безопасности,
охране труда МБОУДОД «ДЮСШ№4»

Е.В.Бухаров