

**Муниципальное автономное учреждение
«Спортивная школа олимпийского резерва № 4»**

ПРИНЯТО
на заседании общего собрания
тренерских советов

Протокол № 2 от 02.09 2019 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ «СШОР № 4»

В.А. Кирилов
2019 г.

**Положение об организации тренировочного процесса спортивной подготовки
в муниципальном автономном учреждении
«Спортивная школа олимпийского резерва № 4»**

1. Общие положения

1.1. Положение об организации тренировочного процесса спортивной подготовки в муниципальном автономном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва № 4» (далее - Положение) регламентирует вопросы организации и осуществления спортивной подготовки в муниципальном автономном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва № 4» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 №329, приказом Минспорта России от 30 октября 2015 года № 999 «Требования к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд РФ», приказами Минспорта России «Об утверждении федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта» и Уставом Учреждения.

1.3. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение осуществляется по решению общего собрания тренерских советов и утверждается приказом директора Учреждения.

1.4. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми лицами, проходящими и осуществляющими спортивную подготовку.

1.5. Контроль над выполнением требований данного положения возлагается на заместителя директора по спортивной работе.

1.6. Текст настоящего положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Основные понятия используемые в настоящем положении

2.1. Спортсмен - физическое лицо, занимающееся выбранными видом или видами спорта и выступающее на спортивных соревнованиях.

2.2. Тренер - физическое лицо, имеющее соответствующее среднее профессиональное образование или высшее образование и осуществляющее проведение со спортсменами тренировочных мероприятий, а также осуществляющее руководство их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов.

2.3. Спортивная подготовка - тренировочный процесс, который подлежит планированию, включает в себя обязательное систематическое участие в спортивных соревнованиях, направлен на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку, и осуществляется на основании государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке в соответствии с программами спортивной подготовки.

2.4. Программа спортивной подготовки - программа поэтапной подготовки физических лиц по виду спорта (спортивным дисциплинам), определяющая основные направления и условия спортивной подготовки на каждом ее этапе, разработанная и реализуемая организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

2.5. Федеральные стандарты спортивной подготовки - совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта (за исключением военно-прикладных, служебно-прикладных видов спорта, а также национальных видов спорта, развитие которых не осуществляется соответствующей общероссийской спортивной федерацией), разработанных и утвержденных в соответствии с настоящим Федеральным законом и обязательных для организаций, осуществляющих спортивную подготовку.

3. Организация процесса спортивной подготовки

3.1. Система спортивной подготовки представляет собой многолетний, круглогодичный, специально организованный и управляемый процесс, основанный на научных и практических знаниях.

3.2. Для обеспечения этапов многолетней спортивной подготовки, используется система спортивного отбора, представляющая собой целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов, имеющих возможность достижения высоких спортивных результатов.

В систему спортивного отбора включается:

- массовый просмотр и тестирование детей с целью ориентирования их на занятия спортом;
- отбор перспективных спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки по видам спорта;
- просмотр и отбор перспективных спортсменов на тренировочных сборах и спортивных соревнованиях.

3.3. Тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели на основании соответствующего федерального стандарта спортивной подготовки с 01 января по 31 декабря.

3.4. Зачисление лиц в Учреждение, (далее - поступающих), оформляется приказом директора, на основании решения приемной или апелляционной комиссии в сроки, установленные Учреждением, по результатам индивидуального отбора поступающих, в соответствии с порядком приема лиц для прохождения спортивной подготовки.

3.5. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления в Учреждение по результатам индивидуального отбора поступающих, учредитель может предоставить право проводить дополнительный прием.

3.6. Организация дополнительного приема и зачисления осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами Учреждения. При этом сроки дополнительного приема поступающих публикуются на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

3.7. Возраст лиц, поступающих в Учреждение, минимальная наполняемость

спортивных групп для зачисления на этап спортивной подготовки и максимальный объем тренировочной нагрузки определяются программами спортивной подготовки, на основании федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

Максимальная наполняемость спортивных групп в индивидуальных видах спорта зависит от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Максимальное количество занимающихся в группе определяется с учетом соблюдения мер безопасности и эффективности проведения тренировочных занятий, но не должно превышать нормативы, установленные Программами спортивной подготовки по видам спорта.

Количество поступающих на бюджетной основе определяется Учредителем в соответствии с муниципальным заданием на год.

В зависимости от периода и задач подготовки, особенностей вида спорта и материальной базы объем тренировочной нагрузки на тренировочном этапе свыше двух лет может быть сокращен не более чем на 20 %, на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - не более чем на 25 % от максимального объема тренировочной нагрузки.

3.8. Отчисление и перевод спортсменов осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами Учреждения.

3.9. Спортивная подготовка в Учреждении, осуществляется на следующих этапах:

- Этап начальной подготовки - периоды: первый год подготовки; свыше первого года подготовки;
- Тренировочный этап (этап спортивной специализации) - периоды: до двух лет; свыше двух лет;
- Этап совершенствования спортивного мастерства - весь период;
- Этап высшего спортивного мастерства - по согласованию с учредителем.

Если на одном из этапов спортивной подготовки результаты прохождения спортивной подготовки не соответствуют требованиям, установленным федеральными стандартами спортивной подготовки по выбранным виду или видам спорта (спортивным дисциплинам), прохождение следующего этапа спортивной подготовки не допускается.

3.10. Формы организации тренировочного процесса:

- тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом избранного вида спорта (дисциплины вида спорта), возрастных и гендерных особенностей занимающихся;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно тренировочным (учебным) планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару или группу;
- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам спортивной подготовки;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование;
- работа по индивидуальным планам спортивной подготовки (в обязательном порядке осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства).

3.11. Расписание тренировочных занятий.

3.11.1. При составлении расписания тренировочных занятий (тренировок)

продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся следующей продолжительности:

- на этапе начальной подготовки до 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства до 4 часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства до 4 часов.

3.11.2. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий - до 8 академических часов.

3.11.3. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп в случае, если:

- разница в уровне подготовки занимающихся не должна превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы, в соответствии с программами спортивной подготовки. Максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель в данной графе.

3.12. Промежуточная аттестация спортсменов.

3.12.1. Промежуточная аттестация подразумевает обобщение результатов соревнований в течение года и выполнение норм контрольно-переводных испытаний.

3.12.2. Целью проведения промежуточной аттестации является определение уровня освоения спортсменами программ спортивной подготовки по видам спорта после каждого года подготовки.

3.12.3. Основными задачами проведения промежуточной аттестации являются:

- определение уровня подготовленности спортсменов;
- контроль за выполнением тренировочного плана, в соответствии с программой спортивной подготовки.

3.12.4. Формы и сроки проведения промежуточной аттестации определяются тренером в соответствии с программой спортивной подготовки по видам спорта.

3.12.5. Основными формами промежуточной аттестации являются:

- сдача контрольно - переводных нормативов по ОФП, СФП и ТТП;
- участие в соревнованиях и личные достижения спортсмена;
- состояние здоровья спортсмена.

3.12.6. Промежуточная аттестация проводится один раз в год.

3.12.7. Спортсмены, не прошедшие промежуточную аттестацию по причине болезни, при наличии медицинской справки, могут сдать нормативы позднее.

3.12.8. В случае отъезда спортсмена в отпуск с родителями до окончания года подготовки, спортсмен имеет право пройти досрочную аттестацию на основании заявления родителей (законных представителей) и по согласованию с тренером.

3.12.9. Результаты промежуточной аттестации фиксируются в «Журнале групповых занятий», журналы сдаются заместителю директора по спортивной работе по окончании календарного года.

3.12.10. По итогам промежуточной аттестации, минимальная наполняемость спортивных групп может изменяться, но не должна быть меньше минимального состава следующего за этим этапа.

4. Соревновательная деятельность, тренировочные сборы и иные спортивные мероприятия

4.1. Порядок организации соревновательной деятельности спортсменов.

4.1.1. Основанием для направления спортсмена на спортивные соревнования

является положение (регламент) о проведении спортивных соревнований.

4.1.2. Лицам, направляющимся на соревнования, необходимо наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

4.1.3. Организованная перевозка спортсменов к месту проведения соревнований и обратно, осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами Учреждения.

4.1.4. Документом, подтверждающим участие в спортивных соревнованиях, является официальный протокол спортивных соревнований, заверенный печатью организаторов и (или) размещенный на официальном сайте общероссийской спортивной федерации по виду спорта.

4.2. Порядок организации тренировочных сборов.

4.2.1. Для обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) лиц, проходящих спортивную подготовку, организуются тренировочные сборы, являющиеся составной частью (продолжением) тренировочного процесса в соответствии с перечнем тренировочных сборов в федеральных стандартах.

4.2.2. При проведении тренировочных сборов необходимо утвердить:

- персональные списки спортсменов, участников тренировочных сборов;
- планы теоретических и практических занятий (индивидуальные планы подготовки спортсменов);
- планы медицинского обеспечения и мероприятий по соблюдению требований безопасности занятий;
- планы культурно-массовой работы со спортсменами;
- сметы расходов на проведение тренировочных сборов в соответствии с нормами и нормативами, предусмотренными локальными нормативными актами Учреждения;
- назначать начальника тренировочного сбора и его заместителя (либо возлагать их функции на одного из тренеров);
- осуществлять контроль за проведением тренировочных сборов, рациональным расходованием выделенных средств.

4.2.3. Для планирования работы на тренировочных сборах и учета выполняемых мероприятий начальником сбора и тренерским составом необходимо разрабатывать следующие документы, утверждаемые приказом директора:

- распорядок дня спортсменов;
- журнал учета проведения и посещения тренировочных занятий;
- расписание тренировочных занятий.

4.3. При направлении спортсменов, не достигших возраста 18 лет, на спортивные соревнования, тренировочные сборы и иные мероприятия отдельно от группы направляются для их сопровождения тренер или другой представитель или волонтер (в том числе являющегося законным представителем ребенка), издаётся приказ о выезде спортсмена и сопровождающего его лица.